

AUTO ECOLE C&C  
 150 Rue Jean Jaurès  
 93470 Coubron  
 Tél : 01 80 90 93 90  
 Courriel : candcautoecole@hotmail.com  
 Numéro de Siret 913 635 942 000 18  
 Numéro NDA : 11931010593  
 Numéro TVA intra : FR 81913635942  
 APE/NAF 8553Z  
 N° agrément : E23.093.0003.0

## PROGRAMME DE FORMATION REMC (PERMIS B)

PERMIS B / AAC

# PROGRAMME DE FORMATION REMC

Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne

Maîtriser

le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.

**a.** Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications inférieures et extérieures.  
**b.** Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.  
**c.** Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.  
**d.** Démarrer et s'arrêter.  
**e.** Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.  
**f.** Utiliser la boîte de vitesses.  
**g.** Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.  
**h.** Regarder autour de soi et avertir.  
**i.** Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

Appréhender

la route et circuler dans des conditions normales.

**a.** Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.  
**b.** Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.  
**c.** Adapter l'allure aux situations.  
**d.** Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.  
**e.** Tourner à droite et à gauche en agglomération.  
**f.** Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.  
**g.** S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

Pratiquer

une conduite autonome, sûre et économique.

**a.** Suivre un itinéraire de manière autonome.  
**b.** Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.  
**c.** Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.  
**d.** Connaître les comportements à adopter en cas d'accident: protéger, alerter, secourir.  
**e.** Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)  
**f.** Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.  
**g.** Pratiquer l'écoconduite.

Circuler

dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

**a.** Évaluer et maintenir les distances de sécurité.  
**b.** Croiser, dépasser, être dépassé.  
**c.** Passer des virages et conduire en déclivité.  
**d.** Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.  
**e.** S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.  
**f.** Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.  
**g.** Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.  
**h.** Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

Établissement  
 N° d'agrément

Le meilleur de la pédagogie